

DIPLOMATURA DE ASISTENTE GERONTOLÓGICO Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Se organiza en un solo ciclo de formación académica y técnica de 8 (ocho) Asignaturas, incluida la producción de un trabajo final integrador, en el marco de un programa semipresencial de cursado.

La cursada se desarrolla a través de dos materias en simultáneo por bimestre, con dos clases por semana en modalidad asincrónica, brindadas a través de la Plataforma de UNTREF VIRTUAL, que incluyen propuestas de trabajos prácticos orientados a la aplicación de los contenidos vistos.

También, se contempla un encuentro presencial mensual. Cada encuentro presencial consiste en una jornada de capacitación de 6 horas cada una, orientadas a la profundización del desarrollo de algunos ejes temáticos y la adquisición de herramientas técnicas.

I- El perfil laboral y técnico del cuidador

El Asistente Gerontológico: su definición. Rol y competencias del Asistente Gerontológico. Escenario actual en el desarrollo del rol. Alcances del perfil profesional. Tareas y funciones. Cualidades requeridas.

La relación de cuidado. El vínculo con el anciano y su familia. Buenas prácticas.

El Asistente como agente de salud. Cuestiones éticas del Cuidado. Responsabilidad y Competencias.

El rol del cuidador de personas con necesidades de apoyo en las actividades de la vida diaria. Habilidades y estrategias de comunicación adecuadas.

Lugares de desempeño. Cuidado domiciliario. Cuidado institucional. Inserción

Laboral

Prevención y manejo del estrés. Cuidado del Cuidador. Autocuidado. Síndrome de Burnt Out y Stress Psicológico.

II- El proceso de envejecimiento y la vejez en el contexto actual

Qué es el envejecimiento. La complejidad del proceso de envejecimiento. Definición de Gerontología. La vejez. Criterios cronológico y funcional.

Documentos internacionales a favor de las personas mayores. Principios a favor de las personas de Edad de las Naciones Unidas. Plan de Acción Internacional sobre el envejecimiento. Nuevos Paradigmas en Gerontología

El Envejecimiento poblacional en el mundo. La situación de la Argentina. Características de la población anciana en nuestro país.

El envejecimiento como fenómeno social. Rol del anciano en nuestra sociedad. Teorías sociales sobre el envejecimiento.

Mitos y Prejuicios en relación con la vejez. Imágenes acerca de la vejez.

Las personas mayores y su entorno social. Redes sociales y envejecimiento. Participación social y calidad de vida. Familia y vejez.

La perspectiva de derechos en el contexto actual. Dignidad de la persona del adulto mayor. Cultura del buen trato.

III- Los problemas de salud frecuentes en la edad avanzada

Las manifestaciones físicas del envejecimiento. Cambios inherentes al proceso de envejecimiento.

Concepto de envejecimiento Saludable. Concepto integral de Salud. La promoción del bienestar. El estilo de vida y el autocuidado en la vejez.

Características de las enfermedades en las personas mayores. La enfermedad aguda y crónica.

Grandes síndromes generadores de dependencia. Inestabilidad en la marcha y Caídas. Inmovilidad y Escaras. Incontinencia urinaria. Compromiso cognitivo y Demencia.

Enfermedades frecuentes en la edad avanzada y sus cuidados.

Problemas nutricionales en la vejez. Recomendaciones para una alimentación saludable. La alimentación y las enfermedades frecuentes del adulto mayor.

III- Aspectos Psicológicos y envejecimiento

Ciclo vital y Etapas evolutivas. Aspectos Psicológicos. Salud Mental y envejecimiento activo. Tiempo Libre y Recreación.

La Sexualidad: prejuicios y falsas creencias. Enfermedades y sexualidad.

Situaciones de pérdida en la vejez. Algunas consideraciones sobre el proceso de duelo y duelo patológico. Significados en la vejez.

Las funciones Cognitivas. Envejecimiento y memoria. El aprendizaje en la vejez.

La enfermedad mental en los mayores. Cuadros psicopatológicos en la vejez. La depresión, diversas formas clínicas. Detección de complicaciones. Actitud ante la

depresión

Las Demencias. Deterioro de las funciones cognitivas. Clasificación. Enfermedad de Alzheimer.

Cuidados específicos de las personas con deterioro cognitivo. Estrategias Básicas de comunicación. Cambios en el comportamiento.

V - Fragilidad y dependencia en la vejez

La fragilidad en la vejez. Manifestaciones de dependencia en geriatría.

Valoración de la dependencia. Desempeño de la persona mayor en las Actividades de la Vida Diaria.

La discapacidad. Evolución del concepto. Tipos de discapacidad. Dimensiones sociales, familiares e individuales de la discapacidad. Recursos para asistir a personas con diferentes grados de dependencia.

La funcionalidad del adulto mayor. Evaluación del ambiente. Ayudas

técnicas y adaptaciones. Atención especializada al anciano con

discapacidad. Rehabilitación en la vejez.

La comunicación y los problemas del lenguaje. Alteraciones de la deglución: tratamiento y cuidados.

VI- Cuidados básicos del Adulto Mayor y las personas con discapacidad.

Los cuidados personales. Higiene y confort del anciano. El cuidado de la boca.

La atención del anciano dependiente: Asistencia en cama. Transferencias y traslados. El cuidado de la piel. La alimentación asistida.

La seguridad en el hogar. Prevención de accidentes domésticos.

Situaciones de emergencia en la atención de la persona mayor. Nociones

básicas sobre primeros auxilios. La medicación en el paciente geriátrico.

Conceptos básicos y usos habituales de los medicamentos.

VII- La atención Gerontológica

Fundamentos de la Atención Gerontológica. Recursos socio-sanitarios adecuados a las personas mayores.

El equipo interdisciplinario en la atención del anciano. El equipo de salud y los cuidados formales: roles y funciones frente a las necesidades del anciano.

La atención progresiva e integral. Los cuidados en el domicilio. La internación domiciliaria. La institucionalización. Diferentes modalidades institucionales. Marco legal

Las personas mayores en el ámbito familiar. El cuidado informal. Los sistemas de apoyo familiar en el contexto actual. Rol y función del Cuidador Formal.

Abuso y Maltrato. Tipos de Maltrato. Marco Legal. Prevención de situaciones de maltrato.

Recursos socio comunitarios para las personas mayores. Servicios dirigidos a la atención de la dependencia en la vejez.

VIII- Seminario de trabajo final integrador

Concepto de trabajo final integrador.

Tipos y características de las posibilidades de realización de un trabajo final de Diplomatura. Protocolo básico del trabajo final integrador de la Diplomatura. Definición del tema. Necesidad o problema que aborda. Interés y relevancia.

El marco teórico. El contexto referencial. Conclusiones. La formulación de recomendaciones. Bibliografía. La presentación del trabajo final.

